SOLBIATE, Località CONCAGNO Tel. +39 347 7744361 mail: juniortennistraining@virgilio.it

ESTATENNIS 2012

La scuola tennis estiva!!!

Per bambini e ragazzi nati dal 2000 al 2004

Periodi:

1° settimana

11-15 giugno

2° settimana

18-23 giugno

3°settimana

25-29 giugno

Al termine delle settimane indicate i corsi proseguiranno nella fascia pomeridiana.

ORARI:

Le attività si svolgeranno dalle 9.30 alle 12.30 con possibilità di accoglienza dalle ore 8.15.

ATTIVITA' :

Il programma giornaliero sarà composto da una lezione di tennis di gruppo e da una lezione di attività motoria in cui i ragazzi avranno la possibilità di provare altri giochi sport e attività divertenti.

Sarà previsto un intervallo per la merenda e un po' di riposo o gioco libero, sotto lo sguardo dei responsabili!

Per coloro che avranno la necessità di raggiungere il centro sportivo prima delle 9.30 sarà a disposizione un servizio di accoglienza.

IL TENNIS:

Le lezioni di tennis si svolgeranno con maestri qualificati della Federazione Italiana Tennis in gruppi omogenei che verranno formati dai maestri stessi durante la prima giornata della settimana.

La formazione dei gruppi terrà conto dell'età e del livello degli allievi.

La durata della lezione sarà di 60'- 80' a seconda del numero degli allievi partecipanti ad ESTATENNIS

L'ATTIVITA' MOTORIA:

L'attività motoria sarà svolta con personale qualificato come preparatori fisici FIT o laureati in Scienze Motorie, ogni giorno verranno proposte attività diversificate e adeguate all'età degli allievi.

I ragazzi avranno la possibilità di provare diversi giochi sport all'interno della settimana, inoltre si divertiranno con l'attività a sorpresa dell'ultima giornata di ogni settimana… su questo non possiamo dire di più…altrimenti..che sorpresa sarebbe?! (informazioni "segrete" saranno disponibili per i genitori prima dell'iscrizione!)

MATERIALE:

Verrà messo a disposizione gratuitamente della nostra Associazione Sportiva.

Si consiglia fortemente l'utilizzo di scarpe specifiche per il tennis, in quanto sono gli unici modelli a fornire al piede e alla caviglia un supporto adeguato per il tipo di spostamenti che il gioco del tennis richiede. I maestri saranno a disposizione per darvi dei consigli.

Si consiglia inoltre di fornire ai ragazzi uno zainetto o borsa contenente: acqua, cappellino per il sole, maglietta di ricambio, asciugamano e k-way o felpa, oltre a ciò che ogni famiglia riterrà necessario.

IMPORTANTE!

Tutti coloro che si iscriveranno ai corsi dovranno consegnare un certificato medico di buona salute. Potrà essere utilizzato un certificato già fatto per altri sport, in corso di validità (1 anno dal rilascio).

COSTI:

QUOTA ASSOCIATIVA COMPRENSIVA DI TESSERAMENTO E ASSICURAZIONE F.I.T. €. 10,00 (per coloro che non hanno frequentato la scuola tennis invernale)

COSTO SETTIMANALE: 55€ comprensivo di merenda.

ACCOGLIENZA: 5€ settimanali (al raggiungimento del numero minimo stabilito)

Il saldo della quota associativa e di partecipazione al corso dovrà avvenire all'inizio dello stesso.

RECUPERI

Durante lo svolgimento della settimana di corso non saranno previsti recuperi se non per cause imputabili alla Jr Tennis Training

COMPORTAMENTO

In caso di comportamento scorretto o gravemente contrario alle normali regole di correttezza e civiltà la Jr Tennis Training si riserva il diritto di avvertire la famiglia e far interrompere all'allievo la frequentazione di ESTATENNIS.